

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 12 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каша Пшеница	200	10,44	11,14	41,30	307,00	26,83
3	сметаной						
4	Йогурт Вителак	100	0	0	15,8	60	6,48
5	Хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	40,5	2,46
6	сок	200	1	0,2	20	99	32,00
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 12 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Супчик куриный	80	0,56	0,08	1,52	8,80	11,48
3	Каша пшеница	180	17,04	22,08	28,44	384	30,64
4	екарне филе						
5	Картофельное пюре	200	3,52	3,72	25,48	145,2	4,13
6	мясо кури	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,90
7	Хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	40,5	2,46
8	Йогурт	100	4,4	2	10	99	32,00
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./